

Меню

Меню 19 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый 100 1,10 5,169 10,98 96

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Фрикадельки из птицы 55/40 13,015 15,079 3,27 201

Рыба запеч с сыром, соусом 90/5/5 19,68 7,060 3,37 156

Птица отварная 100 23,992 20,61 0,32 283

Гарниры

Макароны отварн 180 6,48 4,62 35,16 208

Капуста брокколи 180 5,59 6,195 7,99 55

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Напитки

Компот из зам смеси 200 0,135 0,023 11,15 46

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 19 ноября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Бифштекс рубленый	70/20	10,68	15,11	9,02	211	
Спагетти отварные	150	6,601	5,068	35,89	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ